Ochrana před dekubity: Olomoucká nemocnice pořádá den prevence pro veřejnost

Olomoucká fakultní nemocnice se letos opět postaví do preventivního boje proti dekubitům – bolestivým a nebezpečným proleženinám, které i přes pokroky moderní medicíny stále ohrožují životy pacientů. U příležitosti Světového dne dekubitů se **8. listopadu 2024 od 9 do 13:30 hodin** v přednáškových sálech II. interní kliniky gastroenterologické – geriatrické uskuteční akce zaměřená na prevenci a osvětu. Akce je otevřena nejen zdravotníkům a studentům, ale i pečovatelům a široké veřejnosti.

Letošní program přinese řadu interaktivních stanovišť, kde se návštěvníci naučí, jak předcházet a ošetřovat dekubity, získají rady k výživě, polohování či rehabilitaci a dozvědí se o riziku vzniku dekubitů u nedonošených novorozenců. V programu nechybí ani zaměření na prevenci syndromu diabetické nohy a správné techniky fotodokumentace ran. Zájemci si budou moci prohlédnout pestrou škálu antidekubitních matrací a těšit se na představení novinky – „Digitálního asistenčního systému SAFESENSE 3“. Tento systém umožňuje vzdálený monitoring pacientů, což zvyšuje jejich bezpečnost a snižuje riziko pádů.

Na speciálním stanovišti zaměřeném na lidi upoutané na invalidní vozík budou odborníci v čele s MUDr. Liou Vašíčkovou, Ph.D., připraveni odpovídat na otázky týkající se prevence poranění kůže a dalších zdravotních rizik, jimž vozíčkáři čelí.

Součástí letošního programu jsou nově také workshopy na téma „Prevence vzniku kožních trhlin“, kde odborníci představí praktické postupy v prevenci a ošetřování kůže, včetně práce s adhezivním krytím a náplastmi. Účastníci se naučí správné techniky pro manipulaci s poškozenou kůží a jak předcházet MARSI (kožním poraněním spojeným s používáním adhezivních materiálů).

Světový den dekubitů, který vyhlašuje Evropský poradní orgán pro dekubity (EPUAP), připadá letos na 21. listopadu. Tato mezinárodní iniciativa má za cíl zvýšit povědomí o dekubitech mezi odbornou i laickou veřejností. Akci podporuje také portál www.dekubity.eu, který poskytuje další informace a zdroje k prevenci proleženin.