Fakultní nemocnice Olomouc už deset let říká: STOP dekubitům! Desátý ročník oblíbené akce přinesl interaktivní novinky, odborné inspirace i silné příběhy

Deset let vzdělávání, sdílení zkušeností a nepochybných vítězství nad proleženinami. Fakultní nemocnice Olomouc letos slaví kulaté výročí projektu, který má jasné poselství – STOP dekubitům! A jubilejní desátý ročník, který zaplnil 7. listopadu konferenční prostory II. interní kliniky, se nesl ve velkém stylu. Více než dvě stovky zdravotníků, studentů i zájemců z řad veřejnosti si přišly vyzkoušet nejnovější pomůcky, vyslechnout inspirativní přednášky a hlavně – na vlastní kůži si otestovat, jak vypadá moderní prevence proleženin v praxi.

„Chtěli jsme, aby letošní ročník byl opravdu živý. Aby si návštěvníci mohli vyzkoušet, jak fungují antidekubitní matrace, jak bezpečně polohovat pacienta nebo jaké pomůcky dnes usnadňují přesun z lůžka. A hlavně aby odcházeli s pocitem, že i drobná změna může udělat velký rozdíl," vysvětluje s úsměvem Mgr. Adéla Kolková, specialistka ošetřovatelství z Úseku nelékařských oborů FN Olomouc.

Slavnostní atmosféru setkání podtrhlo přivítání Ing. Bc. Andrey Drobiličové, MHA, náměstkyně pro nelékařské obory FN Olomouc. „Akce STOP dekubitům je důkazem, jak velkou sílu má spolupráce. Každý rok ji připravují kolegové z různých pracovišť a výsledkem je inspirativní den plný sdílení, nových poznatků i osobních setkání," uvedla. Nezapomněla přitom poděkovat i nemocničním kuchařům, kteří se postarali o občerstvení pro účastníky – „protože dobrá energie se čerpá nejen z odbornosti, ale i z péče a pohostinnosti," doplnila s úsměvem.

Fakultní nemocnice Olomouc měla letos tu čest alespoň online přivítat i vzácného hosta – prof. PhDr. Andreu Pokornou, Ph.D., místopředsedkyni České společnosti pro léčbu ran. Paní profesorka je přední odbornicí v oboru ošetřovatelství, zaměřuje se na kvalitu poskytované péče i problematiku nehojících se ran. Ve svém vstupu pozdravila přítomné a vyjádřila poděkování celému nelékařskému týmu, který se každoročně podílí na organizaci akce, i za aktivní kroky, které FN Olomouc dlouhodobě realizuje v oblasti ošetřovatelství. Ocenila také přínos olomouckého týmu v oblasti kvality péče a připomněla, že právě systematické vzdělávání, sdílení dobré praxe a ochota inovovat jsou klíčem k úspěšné prevenci dekubitů.

Součástí programu byla i premiéra edukačního videa Klinická fotodokumentace ran, které vzniklo ve spolupráci s Národním centrem ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů. „Video je určeno pro výuku a praxi našich sester i studentů. Pomáhá sjednotit přístup k fotodokumentaci ran, aby péče byla nejen odborná, ale i vizuálně srozumitelná," doplňuje Adéla Kolková. Video bylo spolufinancováno Evropskou unií v rámci projektu DOPE.

Na odborný blok navázala vrchní sestra II. interní kliniky Mgr. Lenka Šeflová, která přivezla čerstvé poznatky z konference Evropského poradního panelu pro problematiku dekubitů (EPUAP) ve finských Helsinkách. Hovořila o trendech, jež se v evropském ošetřovatelství stále více zaměřují na individualizovanou péči, využívání moderních technologií a aktivní zapojení pacienta do vlastní léčby.

V praktické části si návštěvníci mohli vyzkoušet, jak vypadá moderní prevence proleženin v praxi. Kromě tradičních stanovišť zaměřených na výživu, polohování, sociální poradenství nebo kompresivní terapii přinesl jubilejní ročník i několik novinek. Velký ohlas sklidilo stanoviště „Tejpování otevřených ran", vedené fyzioterapeuty FN Olomouc, nebo premiérová účast organizace Tichý svět, která přibližovala možnosti bezbariérové komunikace pro osoby se sluchovým či kombinovaným postižením.

Zájem vzbudilo také stanoviště určené lidem na invalidním vozíku, kde odborníci radili, jak chránit kůži před poraněním a jak minimalizovat zdravotní rizika spojená s dlouhodobým sezením. „Vidíme, že

každý rok přichází víc návštěvníků s pohybovým omezením. Je to pro nás potvrzení, že naše práce má smysl – a že téma prevence dekubitů má přímý dopad do života," dodává Lenka Šeflová.

Význam akce přesahuje i hranice regionu. Světový den STOP dekubitům připadá letos na 20. listopadu, a informace o prevenci i správné péči nabízí veřejnosti také portál www.dekubity.eu. „Každý rok ukazujeme, že prevence může být zajímavá, praktická a lidská. A že i malá změna v péči dokáže pacientům ušetřit velké trápení," uzavírá Adéla Kolková.