

# SVĚTOVÝ DEN

## STOP DEKUBITŮM

## 19. 11. 2026

## 10.00–14.00

## RESTAURACE PANORAMA NYMBURK

Staráte se o ležícího člena domácnosti?
Řešíte prevenci proleženin nebo hojení ran?




**Přijďte si pro praktické rady, ukázky správné péče a informace, které můžete hned využít.**

**Na akci pro Vás připravujeme:**

- ukázky správných technik polohování ležícího pacienta
- praktické ukázky antidekubitních pomůcek
- doporučení k prevenci vzniku dekubitů
- informace, co dělat, pokud dekubit vznikne a ukázky správné péče
- zásady správné hygieny a používání prostředků při péči o pokožku
- konzultaci se specialistkou na hojení ran
- měření tělesného složení na váze Tanita
- ukázku vhodné výživy podporující hojení ran
- měření krevního tlaku
- edukační materiály
- občerstvení

**Dozvíte se, jak:**

- správně pečovat o pokožku ohroženou vznikem dekubitů
- rozpoznat první varovné příznaky
- snížit riziko vzniku proleženin při dlouhodobém ležení
- správně postupovat při péči o již vzniklý dekubit
- podpořit hojení vhodnou výživou a každodenní péčí

Akce je určena pečujícím, pacientům i široké veřejnosti.
Přijďte se poradit s odborníky a získat užitečné informace pro domácí i odbornou péči.

nemocnice nymburk

www.nemnbk.cz