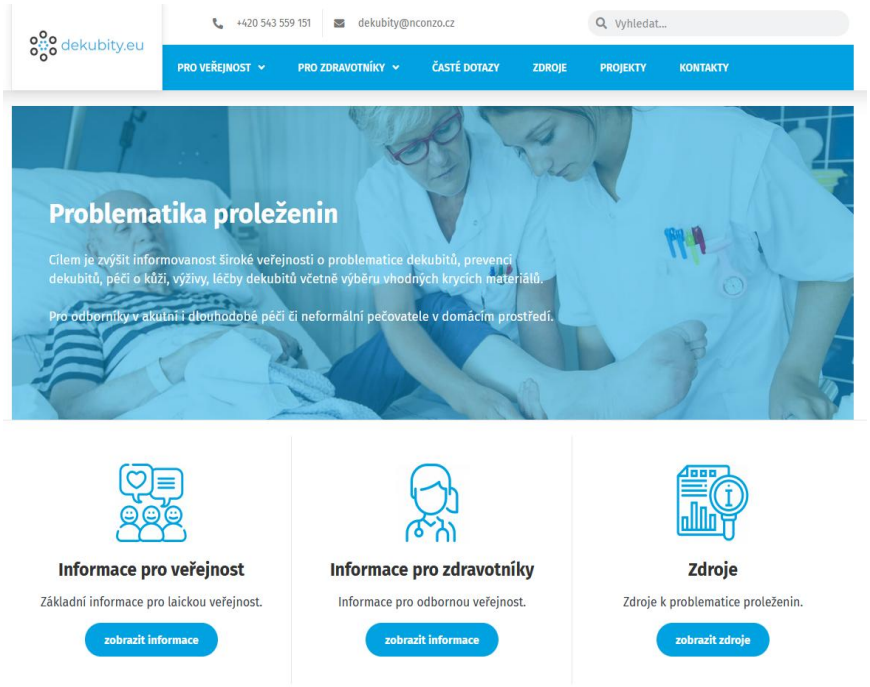
Zpráva o činnosti portálu www.dekubity.eu

za rok 2025



Zpracovala: Mgr. Jaroslava Tkáčová

Schválila: redakční rada portálu www.dekubity.eu

dekubity.eu

Manažerské shrnutí

Portál dekubity.eu dlouhodobě představuje odbornou informační platformu zaměřenou na prevenci, vznik a léčbu dekubitů a na podporu vzdělávání zdravotnických pracovníků i zdravotní gramotnosti pacientů, jejich rodin a neformálních pečujících. Jeho vznik vycházel z potřeby soustředit odborné informace a vzdělávací materiály na jednom místě a zpřístupnit je odborné i laické veřejnosti.

V roce 2025 portál pokračoval v naplňování svého hlavního poslání. Pozornost byla věnována zejména aktualizaci odborného obsahu, rozšiřování odborných a vzdělávacích materiálů, informování o odborných akcích, podpoře prevence a osvětových aktivit a spolupráci s odbornými institucemi, poskytovateli zdravotních služeb a pacientskými organizacemi.

Za významný odborný přínos roku 2025 lze považovat zejména aktualizaci odborných zdrojů včetně nových doporučení a materiálů a zveřejnění informací vycházejících z aktualizovaných doporučení EPUAP Guidelines 2025. Portál tak plnil nejen informační, ale také podpůrnou vzdělávací funkci.

Významnou součástí činnosti byla rovněž spolupráce s odbornými institucemi, zdravotnickými zařízeními, pacientskými organizacemi a dalšími partnery. Portál současně podporoval osvětové aktivity spojené se Světovým dnem STOP dekubitům a poskytoval prostor pro sdílení odborných akcí, zkušeností a příkladů dobré praxe.

Rok 2025 lze celkově hodnotit jako období pokračujícího rozvoje a stabilizace odborného obsahu portálu. Současně se potvrdila potřeba dále posilovat jeho hodnoticí a informační funkci, systematicky sledovat využívání portálu a rozvíjet jeho propojení s aktivitami odborných institucí a Ministerstva zdravotnictví ČR.

1. Poslání, význam a cíle portálu

Portál Dekubity.eu vznikl jako reakce na potřebu vytvořit jednotné informační místo věnované problematice dekubitů. Impulsem byla odborná diskuse u kulatého stolu, který se uskutečnil v roce 2013 z podnětu Ministerstva zdravotnictví České republiky na žádost České asociace sester. Cílem bylo zvýšit informovanost o problematice dekubitů, podporovat jejich prevenci a léčbu a vytvořit prostor pro odborné vzdělávání.

Portál byl následně vytvořen s cílem soustředit relevantní informace na jedno místo a zpřístupnit je zdravotnickým pracovníkům, pacientům i široké veřejnosti. Jeho spuštění bylo

Ministerstvem zdravotnictví ČR zveřejněno v únoru 2015. Dlouhodobým cílem portálu je zvyšování povědomí o prevenci, vzniku a léčbě dekubitů a poskytování odborných zdrojů a vzdělávacích materiálů.

Hlavní cíle portálu

V roce 2025 byly za hlavní cíle portálu považovány zejména:

- poskytování ověřených a aktuálních odborných informací,
- podpora prevence vzniku dekubitů,
- podpora správných postupů při péči o pacienty s dekubity,
- zpřístupňování odborných doporučení a vzdělávacích materiálů,
- podpora zdravotní gramotnosti pacientů a jejich blízkých,
- informování o odborných a vzdělávacích aktivitách,
- podpora mezioborové spolupráce a sdílení zkušeností z praxe,
- vytváření prostoru pro spolupráci odborných institucí, poskytovatelů zdravotních služeb a pacientských organizací.

2. Hlavní aktivity a výsledky roku 2025

2.1 Aktualizace odborného obsahu

V roce 2025 pokračovala průběžná aktualizace odborného obsahu portálu. Ve spolupráci s knihovnou NCO NZO byly doplňovány nové odborné zdroje, doporučené postupy, vzdělávací materiály a další relevantní informace.

Za významný odborný počin lze považovat zveřejnění a zapracování informací souvisejících s aktualizovanými doporučeními **EPUAP Guidelines 2025**. Tím portál reagoval na aktuální vývoj v oblasti prevence a léčby dekubitů a současně posílil svou úlohu zdroje odborně relevantních informací.

Přínosem průběžné aktualizace je především možnost zdravotnických pracovníků, pacientů a dalších zájemců získat na jednom místě informace vztahující se k aktuálním poznatkům a doporučeným postupům.

Hodnocení:

Aktualizace odborného obsahu představovala jednu z hlavních činností portálu v roce 2025 a přispěla k zachování jeho odborné relevance a aktuálnosti.

2.2 Edukace a podpora zdravotní gramotnosti

Portál v roce 2025 pokračoval také v podpoře vzdělávání a zdravotní gramotnosti. Vedle odborných materiálů byly zveřejňovány informace využitelné pacienty, jejich rodinami a neformálními pečujícími. Pozornost byla věnována rovněž tématům souvisejícím s péčí o rány u dětí a dalším oblastem, které rozšiřují záběr portálu.

Význam této činnosti spočívá zejména v propojení odborného pohledu s prakticky využitelnými informacemi. Portál tak podporuje nejen vzdělávání zdravotnických pracovníků, ale také schopnost pacientů a jejich blízkých lépe porozumět problematice prevence a péče o dekubity.

Hodnocení:
Vzdělávací a informační obsah představuje důležitý nástroj pro podporu prevence a zvyšování zdravotní gramotnosti a měl by zůstat jednou z priorit dalšího rozvoje portálu.

2.3 Spolupráce s odbornými institucemi, zdravotnickými zařízeními a pacientskými organizacemi

V roce 2025 pokračovala spolupráce s odbornými institucemi, poskytovateli zdravotních služeb a pacientskými organizacemi. Součástí této spolupráce bylo zejména sdílení odborných informací, vzdělávacích aktivit, zkušeností z praxe a příkladů dobré praxe.

Významným partnerem byla organizace **Zahojíme, z. s.** Spolupráce s pacientskými a dalšími organizacemi současně vytváří prostor pro lepší zohlednění potřeb pacientů a jejich pečujících.

Aktivity portálu tak nebyly zaměřeny pouze na poskytování informací, ale také na propojování jednotlivých aktérů, kteří se na prevenci a léčbě dekubitů podílejí.

Hodnocení:
Spolupráce s odbornou a pacientskou veřejností posiluje praktickou využitelnost portálu a vytváří předpoklady pro další rozvoj mezioborové spolupráce.

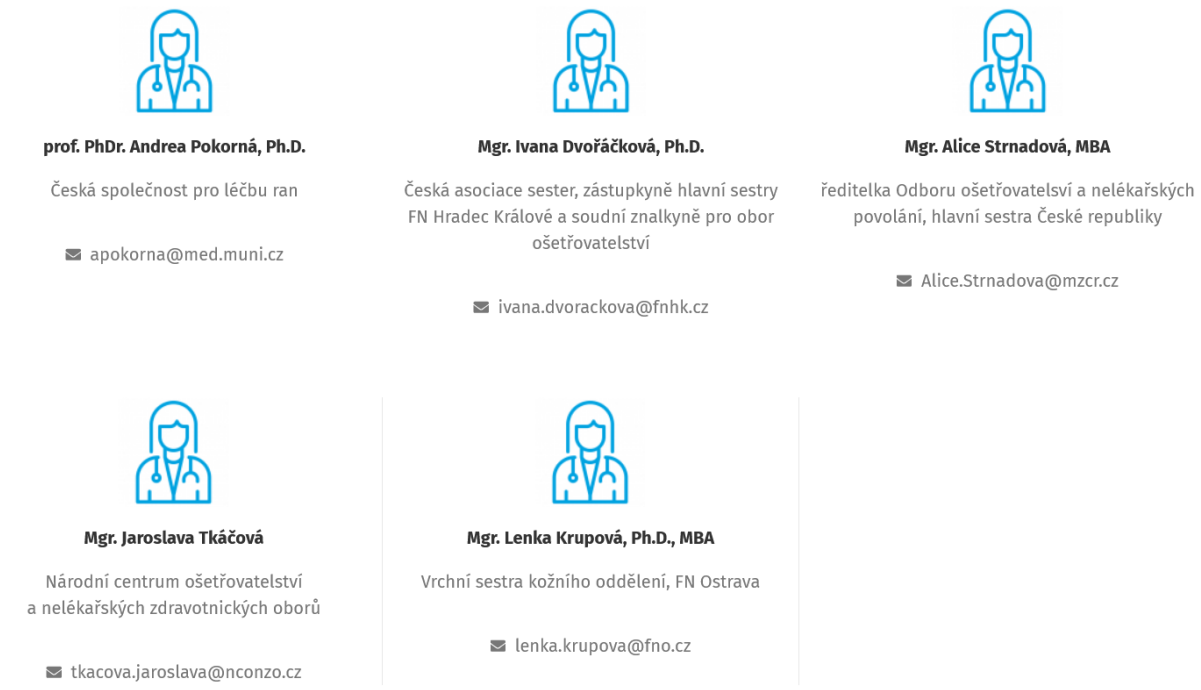
2.4 Odborné a vzdělávací aktivity

Portál průběžně informoval o odborných a vzdělávacích akcích a umožňoval sdílení zkušeností a příkladů dobré praxe. Součástí těchto aktivit bylo také informování o odborných setkáních a konferencích zaměřených na problematiku hojení ran a dekubitů.

Portál tak plní rovněž roli informačního prostředníka mezi odbornou komunitou a uživateli, kteří vyhledávají informace o možnostech dalšího vzdělávání.

2.5 Personální změny v redakční radě portálu

V průběhu roku 2025 došlo ke změnám ve složení redakční rady portálu. Členství ukončila Mgr. Nina Müllerová. Na pozici kontaktní osoby a koordinátorky činností redakční rady za NCO NZO nahradila Mgr. Hanu Charvátovou, MBA Mgr. Jaroslava Tkáčová. Ostatní složení redakční rady zůstalo beze změny.



Obrázek 1 Redakční rada portálu, 2025

3. Podpora prevence a osvětových aktivit

3.1 Světový den STOP dekubitům

Významnou součástí aktivit portálu byla v roce 2025 podpora **Světového dne STOP dekubitům**.

Portál poskytoval informace o připravovaných aktivitách v jednotlivých regionech České republiky a podporoval jejich propagaci prostřednictvím informačních materiálů, například letáků a bannerů.

Tato aktivita přispěla k posílení veřejné informovanosti o významu prevence dekubitů a současně podpořila propojení celostátní informační platformy s konkrétními aktivitami zdravotnických zařízení.

3.2 Aktivity u poskytovatelů zdravotních služeb

V roce 2025 probíhaly preventivní a edukační aktivity také přímo u poskytovatelů zdravotních služeb, například ve Fakultní nemocnici Plzeň, Fakultní nemocnici Hradec Králové, Fakultní nemocnici Motol, Fakultní nemocnici Olomouc, Hamzově léčebně a Všeobecné fakultní nemocnici v Praze.

Uvedené aktivity dokládají, že prevence dekubitů je rozvíjena nejen prostřednictvím odborného portálu, ale také přímo v klinické praxi.

4. Kulatý stůl

Dne **12. listopadu 2025** se v Mikulově uskutečnil již **13. kulatý stůl**, který byl součástí odborných aktivit v oblasti prevence a léčby dekubitů. Setkání proběhlo v rámci konference „Nové trendy v hojení ran“ a navazovalo na aktivity spojené se Světovým dnem STOP dekubitům.

Diskuse se zaměřila zejména na:

- mezioborovou spolupráci,
- systematický sběr a využívání dat,
- vzdělávání zdravotnických pracovníků,
- rozvoj nástrojů pro prevenci a léčbu dekubitů,
- možnosti úhrady a preskripce,
- další rozvoj odborných a preventivních aktivit.

Význam kulatého stolu spočívá především v možnosti sdílet zkušenosti mezi jednotlivými aktéry a formulovat témata, která vyžadují další systémovou pozornost.

Hlavní doporučení

Mezi doporučení formulovaná v rámci odborných diskusí patřilo zejména:

- pokračovat v zapojování relevantních zainteresovaných stran včetně sociálních služeb a pacientských organizací,
- pokračovat v úsilí o vytvoření zdravotního výkonu pro preventivní péči o kůži,
- podporovat využívání nových technologií, například nositelné elektroniky, umělé inteligence a virtuální reality,

- podporovat zdravotní gramotnost,
- rozvíjet systematický přístup k prevenci a léčbě dekubitů.

Tyto závěry představují důležitý podklad pro další směřování odborných aktivit v následujícím období.

Kompletní tiskovou zprávu z Kulatého stolu naleznete zde: https://mzd.gov.cz/13-kulaty-stul-system-prevence-sledovani-a-lecby-dekubitu-v-cr/



Obrázek 2 Kulatý stůl k otázkám dekubitů, Mikulov, 2025

5. Návštěvnost a využívání portálu

Sledování návštěvnosti představuje důležitý nástroj pro hodnocení skutečného využívání portálu. Vzhledem k tomu, že portál je určen jak odborné, tak laické veřejnosti, je vhodné sledovat nejen celkový počet návštěv, ale také zobrazení jednotlivých stránek.

dekubity.eu

Rok 2025 v číslech

Ukazatel	Výsledek
Počet návštěv	11 990
Průměrná délka návštěvy	1 minuta 29 sekund
Zdroje návštěvnosti	Google, Seznam, nemji.sharepoint.com, nzip.cz, Facebook
Nejnavštěvovanější obsah	Informace pro veřejnost – charakteristika proleženin, definice, péče o kůži a polohování
Země, ze kterých se uživatelé nejčastěji připojují	Česko, Slovensko, Rakousko

Portál zaznamenal 11 990 návštěv s průměrnou délkou 1 minutu a 29 sekund. Největší zájem byl o informace pro veřejnost týkající se dekubitů, péče o kůži a polohování. Uživatelé se připojovali zejména z Česka, Slovenska a Rakouska, ale také z USA a Kypru. Tyto údaje umožní v dalších letech sledovat vývoj návštěvnosti a vyhodnocovat efektivitu aktualizací obsahu a osvětových aktivit.

6. Vyhodnocení naplňování cílů portálu v roce 2025

Rok 2025 lze z hlediska hlavních cílů portálu hodnotit jako rok pokračujícího naplňování jeho základního poslání.

Cíl portálu	Aktivity v roce 2025	Hodnocení
Poskytovat aktuální odborné informace	Aktualizace odborných zdrojů, doporučených postupů a vzdělávacích materiálů	**Naplněno**
Podporovat prevenci dekubitů	Osvětové aktivity, podpora STOP dne, informace pro odbornou i laickou veřejnost	**Naplněno**
Podporovat vzdělávání	Odborné materiály, informace o akcích a vzdělávacích aktivitách	**Naplněno**
Podporovat zdravotní gramotnost	Materiály a informace pro pacienty, rodiny a neformální pečující	**Průběžně naplňováno**
Propojovat odbornou veřejnost	Spolupráce s institucemi, poskytovateli zdravotních služeb a pacientskými organizacemi	**Naplněno / průběžně rozvíjeno**

Sdílet příklady dobré praxe	Informování o odborných aktivitách a zkušenostech z praxe	**Naplněno**
Reagovat na aktuální odborný vývoj	Aktualizace obsahu včetně EPUAP Guidelines 2025	**Naplněno**

Celkově lze konstatovat, že hlavní informační, vzdělávací a osvětové cíle portálu byly v roce 2025 průběžně naplňovány. Pro další období však zůstává důležité posílit měřitelnost výsledků a systematicky sledovat dopad jednotlivých aktivit.

7. Priority a plánované aktivity pro rok 2026

Na základě zkušeností z roku 2025 a témat identifikovaných v rámci odborných aktivit lze pro rok 2026 stanovit zejména následující priority:

7.1 Další aktualizace odborného obsahu

- pokračovat v aktualizaci odborných doporučení a zdrojů,
- sledovat nové poznatky v oblasti prevence a léčby dekubitů,
- průběžně aktualizovat vzdělávací materiály.

7.2 Posílení obsahu pro pacienty a neformální pečující

- rozšiřovat srozumitelný obsah pro pacienty a jejich blízké,
- podporovat zdravotní gramotnost,
- rozvíjet materiály zaměřené na prevenci a praktickou péči.

7.3 Rozvoj spolupráce

- pokračovat ve spolupráci s odbornými institucemi,
- prohlubovat spolupráci se zdravotnickými zařízeními,
- více zapojovat pacientské organizace a sociální služby,
- podporovat sdílení příkladů dobré praxe.

7.4 Systematické využívání dat

- pravidelně sledovat návštěvnost a využívání portálu,
- vyhodnocovat nejvyužívanější obsah,
- využívat získaná data při plánování dalšího rozvoje portálu.

7.5 Nové technologie a inovace

V návaznosti na závěry odborných diskusí je vhodné sledovat možnosti využití nových technologií, zejména nositelné elektroniky, umělé inteligence a virtuální reality, a posuzovat jejich potenciální využití v oblasti prevence, vzdělávání a péče.

7.6 Osvěta a prevence

- pokračovat v podpoře Světového dne STOP dekubitům,
- podporovat osvětové aktivity u poskytovatelů zdravotních služeb,
- posilovat veřejnou informovanost o možnostech prevence.

8. Poděkování

Za spolupráci, podporu a podíl na rozvoji portálu dekubity.eu děkujeme všem odborným institucím, poskytovatelům zdravotních služeb, pacientským organizacím, odborníkům a dalším partnerům, kteří se v roce 2025 podíleli na jeho činnosti.
Poděkování patří také všem, kteří přispívají svými odbornými materiály, zkušenostmi a podněty k rozvoji prevence a léčby dekubitů.
Spolupráce všech zainteresovaných stran je významným předpokladem pro další rozvoj prevence, vzdělávání a kvality péče o pacienty s rizikem vzniku dekubitů.
Mezi partnery portálu patřili zejména:



Obrázek 3 Partneři portálu a spolupracující organizace v roce 2025

9. Závěrečné hodnocení

Rok 2025 lze hodnotit jako období kontinuálního rozvoje portálu dekubity.eu a stabilního naplňování jeho základního poslání. Portál poskytoval odborné i prakticky využitelné informace, podporoval vzdělávání, prevenci a zdravotní gramotnost a současně vytvářel prostor pro sdílení odborných zkušeností a příkladů dobré praxe.

Pro další rozvoj portálu je žádoucí zaměřit se zejména na systematické vyhodnocování jeho dopadu, sledování návštěvnosti a využívání jednotlivých typů obsahu, další rozvoj vzdělávacích materiálů a posilování spolupráce mezi zdravotnickými, odbornými, pacientskými a dalšími relevantními subjekty.

Portál dekubity.eu má i nadále potenciál být významným nástrojem podpory prevence dekubitů, odborného vzdělávání a zvyšování zdravotní gramotnosti v České republice. Prioritou pro další období by proto mělo být nejen udržení kvality a aktuálnosti obsahu, ale také systematické prokazování přínosu portálu pro jeho jednotlivé cílové skupiny.

Kontakt

Mgr. Jaroslava Tkáčová
Portál dekubity.eu

E-mail: tkacova.jaroslava@nconzo.cz
Telefon: +420 737 547 789

www.dekubity.eu